

HUBUNGAN KEPATUHAN IBU HAMIL MENGKONSUMSI TABLET FE DENGAN KEJADIAN ANEMIA DI PMB DEVI ARIANI, S.Tr. Keb DESA CANDIMAS KECAMATAN ABUNG SELATAN LAMPUNG UTARA TAHUN 2024

Setianingsih¹, Masayu Ramadhani², Alsyia Putri³

¹Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan An Nur Husada Walisongo, Lampung Utara

²Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan An Nur Husada Walisongo, Lampung Utara

³Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan An Nur Husada Walisongo, Lampung Utara

nsetia580@gmail.com

ABSTRACT

Kasus kematian ibu yang berada di Lampung Utara pada tahun 2023 yaitu berjumlah 8 dari 10.866 kelahiran hidup (Dinas Kesehatan Kabupaten Lampung Utara, 2023). Berdasarkan Data Dinkes Kesehatan Kabupaten Lampung Utara data cakupan ibu hamil K1 di Kabupaten Lampung Utara pada tahun 2021 sebanyak (11.369), pada tahun 2022 sebanyak (11.258), pada tahun 2023 sebanyak (11.800), Jadi dari data tersebut dapat disimpulkan bahwasanya terjadi peningkatan pada tahun 2021 sampai dengan 2023. Berdasarkan hasil prasurvey pada tanggal 15 Maret 2024 di PMB Devi Ariani, S.Tr.,Keb Desa Candimas Kecamatan Abung Selatan, Kabupaten Lampung Utara. Pada oktober 2023 hingga maret 2024 tercatat dalam buku register ditemukan 31 ibu hamil yang mengalami anemia.

Jenis Penelitian ini adalah kuantitatif, dengan jumlah Populasi sebanyak 124 ibu hamil, sampel penelitian ini sebanyak 31 ibu hamil, teknik pengambilan sampel menggunakan random sampling, Analisa penelitian ini menggunakan Univariat dan Bivariat dengan uji Chi square.

Hasil penelitian ini ada hubungan kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet fe dengan kejadian anemia. Analisa data pada penelitian ini menggunakan uji statistik Chi Square dengan taraf signifikasi $\alpha = 0,05$ dengan $dk = 1$, data hitung dengan cara manual didapatkan bahwa X^2 hitung = 3,956 lebih besar dibandingkan X^2 tabel sebesar 3,841 maka dapat diambil kesimpulan bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima. Hal ini berarti ada hubungan kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet fe dengan kejadian anemia di PMB Devi Ariani, S.Tr.Keb Desa Candimas Kecamatan Abung Selatan Kabupaten Lampung Utara Tahun 2024.

Diharapkan ibu hamil lebih memperhatikan lagi untuk lebih patuh dalam mengkonsumsi tablet Fe selama masa kehamilan agar meminimalisir angka ibu hamil dengan kejadian anemia dalam masa kehamilan.

Keywords: Kepatuhan, Tablet Fe, Ibu hamil

PENDAHULUAN (Times New Roman 12 pt, Bold, Spasi 1,15)

Angka Kematian Ibu (AKI) merupakan salah satu indikator yang dapat menggambarkan kesejahteraan masyarakat di suatu negara. Menurut data World Health Organization (WHO) AKI diseluruh dunia diperkirakan sekitar 216/100.000 kelahiran

hidup. Singapura merupakan negara maju di Asia Tenggara dengan AKI sekitar 10/100.000 kelahiran hidup pada tahun 2015, sedangkan Timor Leste sebagai salah satu negara berkembang menempati urutan AKI tertinggi di Asia Tenggara pada tahun 2015, yaitu sekitar 215 per 100.000 kelahiran hidup (WHO, 2017).

Berdasarkan Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) di Indonesia tahun 2018, Angka Kematian Ibu (yang berkaitan dengan kehamilan, persalinan, dan nifas) sebesar 305 per 100.000 kelahiran hidup, Angka Kematian Maternal merupakan indikator status kesehatan ibu, terutama risiko kematian bagi ibu saat hamil dan melahirkan.

Pada tahun 2019 penyebab kematian ibu terbanyak adalah perdarahan 1.280 kasus (50,14%), hipertensi dalam kehamilan 1.066 kasus (41,75%), infeksi 207 kasus (8,11%). (Kemenkes RI, 2019)

Kematian Ibu provinsi Lampung tahun 2020, yaitu 115 trand angka kematia ibu (AKI) per 100.000 kelahiran hidup di provinsi lampung selama tahun 2020 berdasarkan hitungan matematik dengan menggunakan data rutin yang dilaporkan oleh Kabupaten Kota sudah berada dibawah target yang ditetapkan dalam dokumen Rencana Strategis (Renstra).

Kasus kematian ibu yang berada di Lampung Utara pada tahun 2023 yaitu berjumlah 8 dari 10.866 kelahiran hidup (Dinas Kesehatan Kabupaten Lampung Utara, 2023). Berdasarkan Data Dinkes Kesehatan Kabupaten Lampung Utara data cakupan ibu hamil K1 di Kabupaten Lampung Utara pada tahun tahun 2021 sebanyak (11.369), pada tahun 2022 sebanyak (11.258), pada tahun 2023 sebanyak (11.800), Jadi dari data tersebut dapat disimpulkan bahwasanya terjadi peningkatan pada tahun 2021 sampai dengan 2023.

Anemia yaitu suatu kondisi dimana jumlah dan ukuran sel darah merah atau konsentrasi hemoglobin di bawah nilai batas normal, sehingga mengganggu kapasitas darah dalam transfortasi oksigen ke seluruh tubuh. Anemia pada ibu hamil umumnya merupakan anemia akibat prubahan fisiologis tubuh ibu selama kehamilan. Pada kondisi hamil, janin menyerap dan menggunakan zat besi secara cepat, jika ibu kurang mengonsumsi zat besi selama kehamilan maka janin akan memenuhi kebutuhannya dengan mengambil zat besi dari tubuh ibu sehingga ibu mengalami anemia (*Mirnawati, 2022*)

Masalah anemia atau rendahnya hemoglobin yang di bawah 11gr% dapat di atasi dengan mengonsumsi tablet fe cerara rutin di sarankan untuk mematuhi secara teratut sehingga kebutuhan zat gizi selama kehamilan terpenuhi. Penyulit yang dapat terjadi akibat anemia adalah kelahiran prematur dan berat badan lahir rendah.

Berdasarkan hasil prasurvey pada tanggal 15 Maret 2024 di PMB Devi Ariani, S.Tr.,Keb Desa Candimas Kecamatan Abung Selatan, Kabupaten Lampung Utara. Pada oktober 2023 hingga maret 2024 tercatat dalam buku register ditemukan 31 ibu hamil yang mengalami anemia, di PMB Meri Handayani, AMd.Keb.,SKM Desa Gunung Labuhan, tercatat dalam buku register ditemukan 18 ibu hamil dengan kejadian anemia, Berdasarkan Hasil prasurvei pada tanggal 20 Maret 2024 di PMB Retno Purbaning Astari, amd. Keb Desa kalibalangan, tercatat dalam buku register di temukan 9 ibu hamil dengan kejadian anemia. Di PMB Resma Sari, S.Tr. Keb Desa Wono Joyo tercatat dalam buku register di temukan 11 ibu hamil dengan kejadian anemia. Data cakupan ibu hamil dengan kasus kejadian anemia lebih banyak di PMB Devi Ariani, S.Tr.Keb dibandingkan di PMB lainnya

sehingga penulis tertarik untuk meneliti lebih jauh tentang “Hubungan kepatuhan ibu hamil mengonsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia di PMB Devi Ariani, S.Tr.Keb Desa Candimas Kecamatan Abung Selatan Kabupaten Lampung Utara Tahun 2024”.

METODE PENELITIAN

Metode penelitian ini merupakan analisis kuantitatif dengan menggunakan pendekatan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 124 ibu hamil dan sampel penelitian ini berjumlah 31 ibu hamil dengan menggunakan teknik sampling Insidental. Cara pengumpulan data menggunakan buku register serta alat ukur yang digunakan yaitu kuisioner dengan 10 pertanyaan ibu hamil. Analisa yang digunakan adalah analisa univariat dan bivariat menggunakan chi square.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil penelitian distribusi frekuensi Kepatuhan Ibu Hamil mengonsumsi tablet fe di PMB Devi Ariani, S.Tr.Keb Desa Candimas Kecamatan Abung Selatan Kabupaten Lampung Utara tahun 2024 disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi berikut ini:

Tabel 1. Distribusi Frekuensi Kepatuhan ibu hamil mengonsumsi tablet fe

Kategori	Frekuensi	Presentase %
Patuh	11	35,4%
Tidak Patuh	20	65%
Jumlah	31	100%

proporsi kategori ibu hamil yang Patuh Mengonsumsi tablet Fe sebesar 11 orang (35,4%) ibu hamil dan kategori yang tidak patuh mengonsumsi tablet fe sebesar 20 orang (65 %) ibu hamil.

Tabel 2. Distribusi Frekuensi Anemia pada ibu hamil

Kategori	Frekuensi	Presentase
Anemia	18	58,0%
Tidak Anemia	13	42%
Jumlah	31	100%

kategori yang mengalami anemia sebesar 18 (58,0%) ibu hamil dan kategori yang tidak mengalami anemia sebesar 13 (42 %) ibu hamil.

Tabel 3. Hubungan Kepatuhan ibu hamil mengonsumsi tablet Fe Dengan kejadian Anemia

Kepatuhan	Anemia				Σ		X ² Hitung	X ² Tabel
	Anemia		Tidak Anemia		N	%		
	F	%	F	%				
patuh	9	50%	2	15,3%	11	35%	3,956	3,841
Tidak patuh	9	50%	11	84,6%	20	65%		
Jumlah	18	58.0%	13	42%	31	100%		

SIMPULAN DAN SARAN

Dari hasil perhitungan dapat disimpulkan bahwa ada hubungan kepatuhan ibu hamil mengonsumsi tablet fe dengan kejadian anemia di PMB Devi Ariani S.Tr.Keb di Desa Candimas, Kecamatan Abung Semuli, Kabupaten Lampung Utara Tahun 2024. diharapkan

bagi petugas kesehatan di PMB, Devi Ariani S.Tr.Keb dapat memberikan penyuluhan tentang tablet fe dan anemia.

RUJUKAN

- Ainun mardhiyah, 2019 *Faktor faktor yang mempengaruhi kepatuhan mengkonsumsi tablet fe pada ibu hamil*
<https://sg.docworkspace.com/d/sIBe9nrNmm6KctQY?sa=cl>
- Ajeng Amelia, dan Agustiyas, 2016. *Diagnosis dan tataaksana anemia definisi zat besi Universitas Lampung*
<https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/GM/article/view/47015>
- Dewi Anggraini, 2021. *Faktor resiko anemia pada ibu hamil di UPT BLUD PUSKESMAS RUMBIO KABUPATEN KAMPAR*
<https://stikes-nhm.e-journal.id/JOB/article/view/413/490>
- Dinas Kesehatan Lampung Utara 2023-2024, *Jl Ganesha No.1 Kotabumi 34511, Fax 25488*
- Dr. Putu dan Yayuk, 2019. *Buku Ajar Asuhan Kehamilan*. Bogor Bojongkulur Gunung putri
- Elisabeth Siwi Walyani. 2022. *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Baru.
- Intan Trikurniati, 2020. *Anemia definisi Zat besi (fe) fakultas kedokteran universitas lampung*
<https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/JK/article/download/2763/2711>
- Ni kadek Srirahayu, 2022. *Hubungan kepatuhan mengonsumsi tablet zat besidengan kejadian anemia pada ibu hamil Trimester III di wilayah kerja PUSKESMAS II DENPASAR UTARA*
<https://repository.itekes-bali.ac.id/journal/detail/1180/>
- Ratu Diah Koerniasari, 2022. *Faktor faktor yang mempengaruhi anemia pada ibu hamil universitas sultan ageng tirtayasa,INDONESIA ACCEPTED 31 MAY 2022*
<https://jurnal.untirta.ac.id/index.php/JGKP/article/view/15352/0>
- Rohmah Diyah Nurhidayati, 2013. *Analisis faktor penyebab terjadinya anemia pada ibu hamil di wilayah kerja PUSKESMAS TAWANGSARI KABUPATEN SUKAHARJO*
https://eprints.ums.ac.id/24138/12/02._NASKAH_PUBLIKASI.pdf
- Prof.Dr.Sugiyono, 2018. *Metode penelitian kuantitatif dan kualitatif,dan R&D*. Yogyakarta
- Riyanfita lestari, 2014. *Faktor Faktor yang mempengaruhi kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet zat besi di wilayah kerja puskesmas janti kota malang*
https://repository.ub.ac.id/id/eprint/124453/1/SKRIPSI_RIYANFITA%20LESTARI.pdf

Sugihati dkk, 2020. *hubungan terhadap kebiasaan minum teh, Kepatuhan konsumsi tablet fe dan status gizi terhadap kejadian anemia pada ibu hamil.*
<https://jurnalinterprofesi.com/index.php/jipk>