

HUBUNGAN KEPATUHAN IBU HAMIL TRIMESTER 3 DALAM MENGKONSUMSI TABLET FE DENGAN KEJADIAN ANEMIA GRAVIDARUM DI PMB RESMASARI S.TR.KEB DESA TRIMODADI KECAMATAN ABUNG SELATAN KABUPATEN LAMPUNG UTARA TAHUN 2025

Rani Fitriani, S.Si.T.,M.Kes¹, Eva Mesi Setiana, S.ST., M.Kes², Sinta Karmila³

¹Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan An Nur Husada, Lampung Utara

²Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan An Nur Husada, Lampung Utara

³Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan An Nur Husada, Lampung Utara

ABSTRACT

Prevalensi anemia pada kehamilan di Provinsi Lampung adalah tertinggi dipulau Sumatera. Tingginya jumlah anemia di Provinsi Lampung 69,7% angka tersebut lebih tinggi dari angka anemia gizi nasional yaitu sebesar 63%. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui adakah Hubungan Kepatuhan Ibu Hamil Trimester 3 Dalam Mengkonsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Gravidarum Di PMB Resmasari S.Tr.keb Desa Trimodadi Kecamatan Abung Selatan Kabupaten Lampung Utara Tahun 2025.

Penelitian ini menggunakan metode *survei analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah populasi adalah 50 dan jumlah sampel *adalah* 33. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat. Uji statistik menggunakan uji chi square.

Analisa data pada penelitian ini menggunakan uji statistik Chi-Square, patuh 8, Cukup patuh 0, Kurang patuh 2, Dengan $\alpha=0,05$ dengan $dk=2$, data dihitung dengan cara manual, menunjukkan bahwa X^2 hitung = 24,398 dibandingkan X^2 tabel 5,991 Jadi X^2 hitung > X^2 tabel, maka disimpulkan bahwa ada Hubungan Kepatuhan Ibu Hamil Trimester 3 Dalam Mengkonsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Gravidarum.

Berdasarkan hasil penelitian, maka diambil kesimpulan bahwa H_0 gagal ditolak. Artinya ada hubungan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia.

Berdasarkan hasil penelitian, disarankan untuk mengonsumsi tablet Fe secara teratur sesuai dengan jadwal yang ditentukan oleh dokter atau bidan.

Keywords: *kepatuhan, anemia gravidarum*

PENDAHULUAN (Times New Roman 12 pt, Bold, Spasi 1,15)

Kehamilan merupakan proses fisiologis yang terjadi akibat penyatuan antara spermatozoa dan ovum yang diikuti dengan implantasi di dalam uterus. Masa kehamilan

umumnya berlangsung selama 40 minggu dan berakhir dengan proses persalinan. Meskipun bersifat fisiologis, kehamilan tetap memiliki risiko komplikasi yang dapat membahayakan ibu dan janin, salah satunya adalah anemia dalam kehamilan.

Anemia gravidarum masih menjadi masalah kesehatan ibu hamil di berbagai negara, termasuk Indonesia. Secara global, angka kematian ibu masih tergolong tinggi, dan salah satu faktor risiko yang berkontribusi adalah kondisi ibu hamil yang mengalami anemia. Di Provinsi Lampung, prevalensi anemia pada ibu hamil dilaporkan cukup tinggi, bahkan lebih tinggi dibandingkan angka nasional. Data Dinas Kesehatan Provinsi Lampung menunjukkan prevalensi anemia pada kehamilan mencapai 69,7%, sementara angka nasional sebesar 63%.

Anemia pada kehamilan dapat menyebabkan berbagai komplikasi, antara lain persalinan prematur, perdarahan postpartum, bayi berat lahir rendah, hingga peningkatan risiko kematian ibu dan bayi. Salah satu upaya pencegahan anemia pada ibu hamil adalah pemberian tablet zat besi (Fe) secara rutin. Namun, keberhasilan program suplementasi zat besi sangat dipengaruhi oleh tingkat kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe sesuai anjuran.

Berdasarkan data pra survei di Praktik Mandiri Bidan (PMB) Resmasari, S.Tr.Keb Desa Trimodadi Kecamatan Abung Selatan Kabupaten Lampung Utara pada periode Oktober–Desember 2025, dari 50 ibu hamil trimester III terdapat 16 ibu mengalami anemia ringan, 10 ibu mengalami anemia sedang, dan 7 ibu mengalami anemia berat. Tingginya jumlah kasus anemia tersebut menunjukkan bahwa masalah kepatuhan konsumsi tablet Fe masih menjadi perhatian penting. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kepatuhan ibu hamil trimester III dalam mengonsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia gravidarum.

METODE PENELITIAN

Penelitian ini menggunakan metode *survei analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah populasi adalah 50 dan jumlah sampel *adalah 33*. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat. Uji statistik menggunakan uji chi square

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil penelitian distribusi frekuensi kepatuhan ibu hamil trimester 3 dalam mengonsumsi tablet fe dengan kejadian anemia gravidarum di PMB Resmasari S.Tr.,Keb Desa Trimodadi Kecamatan Abung Selatan Kabupaten Lampung Utara Tahun 2025 disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi berikut ini:

Tabel 1. Distribusi Frekuensi kepatuhan ibu hamil trimester 3 dalam mengonsumsi tablet fe

Kategori	Jumlah (Σ)	Presentase (%)
Patuh	10	30,3%
Cukup patuh	8	24,2%
Kurang patuh	15	45,4%
Total	33	100%

Berdasarkan tabel 1 menunjukkan proporsi pada 33 ibu hamil, terdapat ibu hamil yang patuh mengkonsumsi tablet fe yaitu 10 orang (30,3%) dan ibu hamil yang kurang patuh mengkonsumsi tablet fe yaitu 15 orang (45,4%).

Tabel 2. Distribusi Frekuensi kejadian anemia gravidarum

Kategori	Jumlah (Σ)	Presentase (%)
Tidak Anemia	15	45,5%
Anemia	18	54,5%
Total	33	100%

Berdasarkan tabel 2 diatas menunjukkan proporsi pada 33 ibu hamil didapatkan hasil ibu yang mengalami anemia berjumlah 18 orang (54,5%) dan ibu hamil yang tidak mengalami anemia 15 orang (45,5%).

Tabel 3. Hubungan kepatuhan ibu hamil trimester 3 dalam mengkonsumsi tablet fe dengan kejadian anemia gravidarum

Kepatuhan	Kejadian Anemia				Jumlah		X ² hitung	X ² tabel
	Tidak anemia		Anemia					
	N	%	N	%	N	%		
Patuh	9	27,3%	1	3%	10	30,3%	14,312	5,991
Cukup patuh	4	12,1%	4	12,1%	8	24,2%		
Kurang patuh	2	6,1%	13	39,3%	15	45,5%		
Jumlah	15	45,5%	18	54,5%	33	100%		

Berdasarkan analisis data bivariat disimpulkan bahwa ibu hamil yang kurang patuh mengalami anemia sebanyak 13 ibu hamil (39,9%). Analisa data menggunakan uji statistik *Chi-Square*, dengan taraf signifikasi $\alpha = 0,05$ dengan dk= 1, data dihitung dengan cara manual, menunjukkan bahwa X² hitung = 14,312 lebih besar dibandingkan X² tabel 5,991 Jadi X² hitung > X² tabel

SIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan diantara 33 ibu hamil terdapat 15 ibu hamil yang kurang patuh dan mengalami anemia gravidarum. Diharapkan setelah ibu hamil memiliki kepatuhan dalam mengkonsumsi tablet Fe selanjutnya ibu hamil disarankan untuk mengonsumsi tablet Fe secara teratur sesuai dengan jadwal yang ditentukan oleh dokter atau bidan.

RUJUKAN

- Desi Wildayani, S.Keb., Bd,M.Keb, 2021.*Pengaruh Pemberian Tablet Zink Dan Besi Terhadap Kadar Hemoglobin Dan Feritin*. Pustaka Galeri Mandiri
- Dinas Kesehatan Provinsi Lampung, 2020. *Profil Kesehatan Lampung*. Dinas kesehatan lampung
- Dinas Kesehatan kota Bandar lampung,2020 *Profil Kesehatan bandar Lampung*. Dinas kesehatan lampung
- Dr. Muhammad Ramadhan,S.Pd.,M.M, 2021. *Metode penelitian*. Cipta Media Nusantara
- Fidyah Aminin, dkk,2020. *Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe*
- Lailturohmah, S.ST.,M.Kes, Ayuk Naimah, S.ST.,M.Kes, Ernawati Anggraeni, S.ST.,M.Kes, Rani Fitriani S.SiT.,M.Kes 2023. *Asuhan kebidanan kehamilan*
- M. Askari Zakariah, dkk 2022. *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Action Research And Development*. Yayasan Pondok Pesantren Al Mawaddah Warrahmah Kolaka.
- Nilam Fitriani Dai, S.Kep.,Ns,M.Kes. 2021. *Anemia Pada Ibu Hamil*. Penerbit NEM
- Prof. Dr. Sugiono, 2022. *Metode penelitian kuanitatif, kualitatif, dan R&D*
- Sarwono Prawihardjo, 2020, *Ilmu Kebidanan*. PT.Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo 2020.
- Sri Martini,S.SiT.,M.Kes, dkk. 2023. *Anemia Kehamilan Asuhan dan Pendokumentasian*. Penerbit NEM.
- Eva Mesi Setiana,S.ST.,M.Kes, Rani Fitriani, S.SiT.,M.Kes. 2025.
https://www.researchgate.net/publication/382284079_PENINGKATAN_KADAR_HEMOGLOBIN_REMAJA_PUTRI_ANEMIA_MELALUI_SUPLEMEN_TASI_BUBUR_KACANG_HIJAU_DAN_MERAH. Tanggal mengunduh 30 Juni 2025
- Windi Chusniah Rachmawati, S.KM.,M.Kes 2020. <https://fik.um.ac.id/wp-content/uploads/2020/10/2.-PROMOSI-KESEHATAN-DAN-ILMU-PERILAKU.pdf>. Tanggal mengunduh 25 Juli2025
- Lukman Hakim, 2025
https://deepublishstore.com/blog/kerangkakonsep/?srsltid=AfmBOoqgXg4Eu XD xSRkDbz2ZqyN_Mr dy1ryiK2X3ZDqkBdyp1o1Jh5Ve.
Tanggal Mengunduh 03 Juli 2025
- Hanif Sri Yulianto, 2023 <https://www.bola.com/ragam/read/5360154/arti-definisi-operasional-dalam-penelitian-beserta-cara-membuatnya>. Tanggal mengunduh 03 Juli 2025