

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI DESA TRIMODADI KECAMATAN ABUNG SELATAN KABUPATEN LAMPUNG UTARA TAHUN 2025

Arief Tahta Prayogi¹, Uzdma Mufida²

¹Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan An Nur Husada, Lampung Utara

²Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan An Nur Husada Lampung Utara

ABSTRACT

ASI (Air Susu Ibu) merupakan nutrisi terbaik bagi bayi karena mengandung zat gizi paling sesuai dengan kebutuhan serta zat kekebalan terhadap berbagai macam penyakit..Pada tahun 2024 dalam buku register tercatat sekitar 55 bayi dengan rentan usia 6-23 bulan,kemudian di Bulan Juli sampai dengan Agustus 2025 tercatat sekitar 10 bayi dengan rentan usia 6- 23 bulan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan suami dengan pemberian ASI Eksklusif di Desa Trimodadi Kecamatan Abung Selatan Kabupaten Lampung Utara. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*, populasi dalam penelitian melibatkan 65 ibu yang memiliki bayi dengan rentan usia 6-23 bulan,teknik pengambilan sampel menggunakan *teknik total sampling*.Dan data dianalisa secara univariat dan bivariat.

Hasil penelitian di Desa Trimodadi Kecamatan Abung Selatan Kabupaten Lampung Utara Tahun 2025 sebagian besar responden mendapatkan dukungan suami.Terdapat 75% ibu yang mendapat dukungan suami berhasil memberikan ASI Eksklusif,sementara 60% ibu yang tidak berhasil memberikan ASI Eksklusif juga masih memperoleh dukungan suami.Hasil uji bivariat dengan menggunakan uji chi square didapati X^2 hitung =3,922 lebih besar dari X^2 tabel=3,814 maka H_0 ditolak dan H_a diterima sehingga ada hubungan antara dukungan suami dengan pemberian ASI Eksklusif.

Dukungan suami berperan penting dalam keberhasilan pemberian ASI eksklusif di Desa Trimodadi Kecamatan Abung Selatan Kabupaten Lampung Utara Tahun 2025.

Keywords: Dukungan suami dan Pemberian ASI Eksklusif

PENDAHULUAN

ASI (Air Susu Ibu) merupakan makanan terbaik bagi bayi karena mengandung zat gizi yang lengkap dan seimbang sesuai dengan kebutuhan pertumbuhan dan perkembangan bayi. Selain itu, ASI juga mengandung antibodi yang berperan penting dalam meningkatkan daya tahan tubuh bayi terhadap berbagai penyakit. Pemberian ASI eksklusif selama enam

bulan pertama kehidupan bayi sangat dianjurkan karena terbukti mampu menurunkan angka kesakitan dan kematian bayi.

Menurut data dari Organisasi Kesehatan Dunia (WHO), secara global, sekitar 48% bayi di bawah usia enam bulan menerima ASI eksklusif. Angka ini menunjukkan peningkatan lebih dari 10% dalam 12 tahun terakhir, mendekati target WHO untuk mencapai 50% pada tahun 2025. Berdasarkan data Badan Pusat Statistik (BPS) tahun 2024, persentase bayi usia kurang dari 6 bulan yang mendapatkan ASI eksklusif bervariasi antar provinsi. Provinsi dengan angka tertinggi adalah Nusa Tenggara Barat (83, 07%), diikuti oleh Nusa Tenggara Timur (79, 53%) dan Papua Pegunungan (82, 25%). Sebaliknya, provinsi dengan angka terendah meliputi Gorontalo (55, 11%), Kalimantan Tengah (59, 85%), dan Papua (44,64%).

Tujuan penelitian ini dilakukan untuk mengetahui dampak dukungan suami terhadap pemberian ASI yang diharapkan mampu menjadi bahan acuan atau pedoman bagi penulis atau pembaca sebagai sumber pengetahuan. ASI Eksklusif merupakan nutrisi alami yang terbaik bagi bayi karena kandungan yang dimiliki oleh ASI sendiri sesuai dengan pertumbuhan bayi.

Keberhasilan pemberian ASI eksklusif dipengaruhi oleh berbagai faktor, baik faktor internal maupun eksternal. Faktor internal meliputi usia ibu, paritas, pengetahuan, pendidikan, dan kondisi kesehatan ibu. Faktor eksternal meliputi dukungan keluarga, terutama dukungan suami, lingkungan sosial, serta dukungan tenaga kesehatan. Suami memiliki peran penting dalam memberikan dukungan emosional, informasional, instrumental, dan penghargaan kepada ibu selama masa menyusui.

Berdasarkan data buku register di Desa Trimodadi, pada tahun 2024 tercatat sekitar 55 bayi usia 6–23 bulan, dan pada bulan Juli sampai Agustus 2025 tercatat sekitar 10 bayi usia 6–23 bulan. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan dukungan suami dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil penelitian distribusi frekuensi dukungan suami dengan pemberian ASI Eksklusif di Desa Trimodadi Kecamatan Abung Selatan Kabupaten Lampung Utara Tahun 2025 disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi berikut ini:

Tabel 1. Distribusi Frekuensi Pemberian ASI Eksklusif

Kategori	Frekuensi	Presentase (%)
ASI Eksklusif	40	62
Tidak ASI Eksklusif	25	38
Jumlah	65	100

Berdasarkan tabel 1 menunjukkan proporsi pemberian ASI Eksklusif pada 65 ibu yang memiliki bayi dan balita yang berusia 6-23 bulan, terdapat bayi dan balita yang berhasil ASI Eksklusif yaitu 40 orang (62%) dan yang tidak berhasil ASI Eksklusif yaitu 25 orang (38%).

Tabel 2. Distribusi Frekuensi Dukungan Suami

Dukungan Suami	Jumlah	Presentase (%)
Mendukung	45	69
Tidak Mendukung	20	31
Jumlah	65	100

Berdasarkan tabel 2 diatas menunjukkan proporsi ibu yang memiliki bayi dan balita usia 6 – 23 bulan yang berjumlah 65 orang didapatkan hasil ibu yang mendapat dukungan suami berjumlah 45 orang (69%) dan ibu yang tidak mendapat dukungan suami berjumlah 20 orang (31%).

Tabel 3. Hubungan Dukungan Suami dengan Pemberian ASI Eksklusif

Kategori	Mendukung (N)	Mendukung (%)	Tidak Mendukung (N)	Tidak Mendukung (%)	Jumlah (N)	Jumlah (%)
ASI Eksklusif	30	75	10	25	40	100
Tidak ASI Eksklusif	15	60	10	40	25	100
Total	45	69,24	20	30,76	65	100

Berdasarkan analisis data bivariat disimpulkan bahwa ibu yang berhasil memberikan ASI Eksklusif dan mendapatkan dukungan suami sebanyak 30 orang atau sekitar 75% dan ibu yang tidak berhasil ASI Eksklusif yang mendapatkan dukungan suami berjumlah 15 orang atau sekitar 60%.Analisa data menggunakan uji statistik *Chi-Square*,dengan taraf signifikasi $\alpha = 0,05$ dengan dk= 1,data di hitung secara manual menunjukkan bahwa X^2 Hitung =3,922 lebih besar dari X^2 Tabel = 3,841

SIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan diantara 65 ibu yang memiliki bayi dan balita yang berusia 6-23 bulan terdapat 30 ibu yang berhasil memberikan ASI Eksklusif dan mendapatkan dukungan suami. Diharapkan peran suami dalam memberikan dukungan yang optimal kepada ibu menyusui sehingga dapat meningkatkan cakupan dan keberhasilan ASI Eksklusif.

RUJUKAN

- Christin Jayanti, Devi Yulianti, (2022), *Coronaphobia Dan Kelancaran ASI Di Masa Post Partum*.Malang: CV. Literasi Nusantara Abadi. Dinas Kesehatan Lampung Utara, Tahun 2024.
- Eka Riyanti. , M. Kep. , S. Kep. Mat Dkk, (2021).*Dukungan Suami Terhadap Ibu Hamil Beresiko*.Malang :CV Pustaka Learning Center.
- Eva Yunitasari, Grasiana Florida Bua, (2023). *ASI Eksklusif* .Jawa Tengah : CV.Amerta Media.
- Heriaty Berutu,(2020).Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Sitinjo Kabupaten Dairi Tahun 2020,Di akses pada tanggal 08 Maret 2025,Dari [http://jurnal.utmedan.ac.id/index.php/JURNAL KEPERAWATAN](http://jurnal.utmedan.ac.id/index.php/JURNAL%20KEPERAWATAN).
- Indiarti, M.T, (2022). *Buku Pintar Ibu Kreatif ASI, Susu Formula, Makanan bayi disertai dengan 100 resep masakan bayi*, Yogyakarta: Elmatara Publishing

Kementrian Kesehatan, (2020). *Pedoman Ibu hamil ,Ibu Nifas,dan bayi baru lahir*.Kementrian Kesehatan Tahun 2020.

Kurniawati, D., Hardiani, R. S., & Rahmawati, I. (2020). Buku Saku Air Susu Ibu.
In *KHD Production* (Vol. 42, Issue 4).

Notoadmojo,(2018).*Metodologi Penelitian* .Jakarta.Rineka Cipta.

Ribka Septiana.(2020).Hubungan Dukungan Suami Dengan Pemberian ASI Eksklusif Tahun 2022,Di akses pada tanggal 07 Juli 2025,Dari <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/hnhs>

Slamet Widodo,(2023).*Buku Ajar Metode Penelitian*.Pangkal Pinang.CV Sience Techno Direct.

Setya Retno Wulandari.(2023).Hubungan Dukungan Suami Dengan Pemberian ASI Eksklusif Tahun 2023,Di akses pada tanggal 08 Juli 2025,Dari <https://stikes-yogyakarta.e-journal.id/jksi>.

Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif*. Bandung. Alfabeta Bandung.

Suharsimi Arikunto, (2020). *Prosedur Penelitian*, Jakarta. Rineka Cipta. Winingsih, Atik, and Tuty Yanuarti. "Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan Pemberian Asi Eksklusif." *Malahayati Nursing Journal* 5.3(2023):889-902.Diakses pada tanggal 10 Juli 2025, Dari Doi:<https://doi.org/10.33024/mnj.v5i3.8078>.